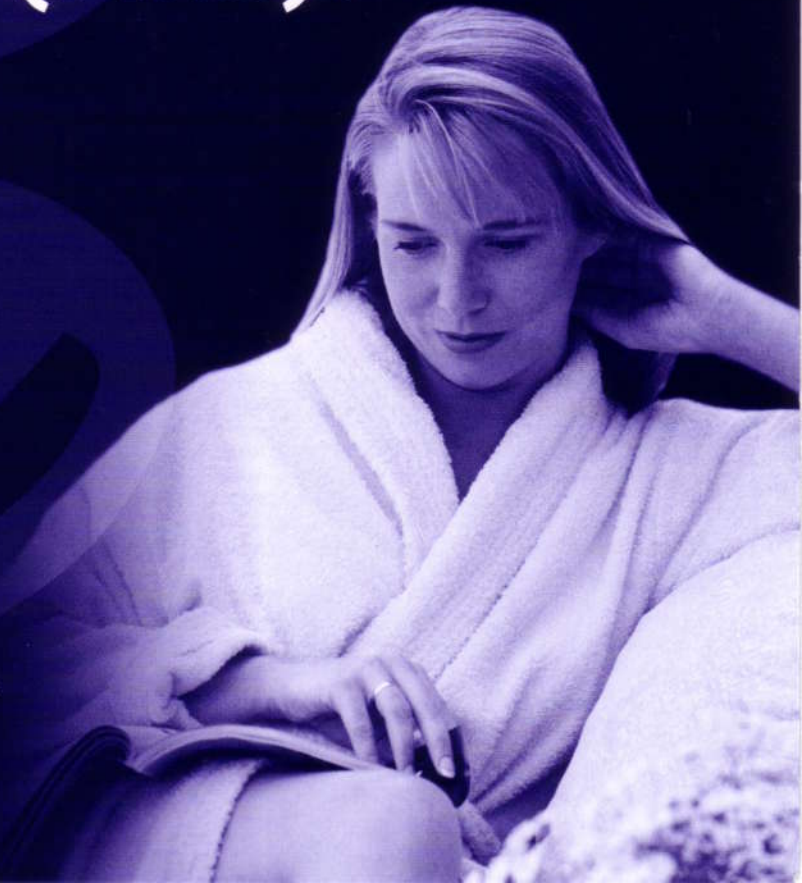


Menstratieklachten (PMS)?



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR



Menstruatieklachten zijn meestal zo minimaal aanwezig dat veel vrouwen hier nauwelijks last van ondervinden. Het komt echter ook voor dat vrouwen er ernstig last van hebben en zelfs enkele dagen niet kunnen functioneren. Menstruatieklachten staan voor een wijde variatie aan met elkaar samenhangende klachten onder invloed van hormoonwisselingen. Dat kunnen zowel lichamelijke als emotionele klachten zijn. Premenstruele klachten, ook wel Premenstrueel Syndroom (PMS) genoemd, ontstaan ongeveer twee weken voor de menstruatie en verdwijnen of verminderen als de menstruatie begint. Acupunctuur is een goede methode om deze klachten met succes te behandelen en te voorkomen.

SYMPTOMEN DIE VLAK VOOR DE MENSTRUATIE KUNNEN OPTREDEN

Voor het begin van de menstruatie bouwt zich in de onderbuik een spanning op die op zichzelf heel natuurlijk is. Maar bij sommige vrouwen is deze stagnatie van energie en bloed onevenredig hoog. De acupuncturist zal zich primair richten op het opheffen van deze stagnatie. Bekende emotionele klachten hierbij zijn stemmingswisselingen, depressie en prikkelbaarheid. Op lichamelijk gebied: pijn of kramp in de buik, vermoeidheid, hoofdpijn/migraine, gewrichtspijn, rugpijn die soms uitstraalt naar de bovenbenen of gespannen, pijnlijke borsten of tepels. Vaak treedt een combinatie van deze klachten op.

KLACHTEN TIJDENS DE MENSTRUATIE

De menstruatie is een cyclisch proces waarbinnen een verstoring van de balans kan optreden zodat de menstruatie onregelmatig wordt, te lang aanhoudt of juist te kort duurt. Andere klachten zijn: overmatig bloedverlies, tussentijdse bloedingen of menstruatiepijn

HELPT ACUPUNCTUUR MIJ VAN MIJN MENSTRUATIEKLACHTEN AF?

Door het cyclische karakter van de menstruatie kunnen menstruatieklachten heel goed met acupunctuur worden behandeld. Wellicht zal de acupuncturist u bepaalde Chinese kruiden aanraden die ook helpen het lichamelijke

en emotionele evenwicht te herstellen. Aanvankelijk zal er wekelijks worden behandeld. Een van de aangrijpingspunten is de hormoonhuishouding; u hoeft echter niet bang te zijn dat de behandeling van invloed is op de veilige weking van de pil. Na zes tot acht behandelingen volgt een evaluatie. Hierbij wordt besproken of het zinvol is de behandeling op dezelfde wijze te continueren of te volstaan met een behandeling bij de volgende menstruatie.

WORDEN DE KOSTEN VERGOED?

Behandeling door een acupuncturist die is aangesloten bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) wordt door een groot aantal zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden. Wilt u het zeker weten, belt u dan met uw verzekeringsmaatschappij.

TRADITIONELE CHINESE GENEESKUNST IN DE MODERNE WESTERSE SAMENLEVING

De westerse medische wetenschap heeft met name in de laatste honderd jaar een geweldige ontwikkeling doorgemaakt. Maar ondanks alle vooruitgang is er nog maar weinig bekend over de complexe wisselwerking tussen psychische en lichamelijke processen. De Traditionele Chinese Geneeskunst daarentegen heeft een duidelijk holistisch uitgangspunt, waarbij de mens als eenheid van lichaam en geest gezien wordt. De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (N.V.A.) gebruikt de ideeën en methodieken uit de Traditionele Chinese Geneeskunst als aanvulling op de reguliere geneeskunde. Het zoeken naar evenwicht en harmonie kenmerkt deze manier van werken.



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR

van Persijnstraat 17, 38 11 LS Amersfoort, Postbus 2198, 3800 CD Amersfoort, Tel. 033 461 61 41,
Fax 033 465 40 62. E-mail: nva@acupunctuur.nl. Internet: www.acupunctuur.nl