

Acupunctuur tijdens zwangerschap?



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR



Als je zwanger bent, verandert er veel in je lichaam. Je hele interne huishouding moet immers voor twee personen worden ingericht. Sommige vrouwen kunnen daardoor lichamelijk of geestelijk uit hun evenwicht raken. Dit leidt dan tot de bekende zwangerschapskwaaltjes zoals misselijkheid, vermoeidheid, lage-rugklachten, et cetera. In het algemeen worden deze klachten geaccepteerd onder het mom van 'het hoort er nu eenmaal bij'. Maar ze kunnen ook zo extreem zijn dat je er écht last van hebt. In sommige gevallen kun je zelfs nauwelijks meer normaal functioneren. Dan is het zaak om daar iets aan te doen.

Veel medicijnen mogen tijdens de zwangerschap echter niet gebruikt worden. Of mis-

schien bent u net als veel andere zwangere vrouwen wel terughoudend met medicijngebruik? Acupunctuur is dan een prima alternatief.

WANNEER GA IK MET MIJN KLACHTEN NAAR DE ACUPUNCTURIST?

Met acupunctuur kunnen de zwangerschapsklachten op een natuurlijke manier behandeld worden, zonder het kind in gevaar te brengen. Bovendien is een behandeling met acupunctuur er juist primair op gericht om het lichaam weer in balans te brengen.

Acupunctuur kan ook ingezet om de bevalling op gang te brengen en om de pijn tijdens de bevalling te verlichten. Wanneer een baby in stuitligging ligt, kan acupunctuur helpen om te bewerkstelligen dat het kind zich rond de 34e week van de zwangerschap omdraait. Onderzoek wijst uit dat dit dankzij een behandeling met acupunctuur in de 33e en 34e week maar liefst 25% vaker gebeurt dan wanneer er geen acupunctuurbehandeling plaatsvindt!

WELKE KLACHTEN KOMEN VOOR EEN BEHANDELING IN AANMERKING?

De volgende klachten kunnen vaak met succes met acupunctuur worden behandeld:

- misselijkheid
- maagklachten
- hoofdpijn
- rugpijn

- extreme vermoeidheid
- aambeien
- slaapproblemen
- zwangerschapsjeuk
- constipatie
- harde buik
- hoge bloeddruk
- angst, paniekaanvallen

WORDEN DE KOSTEN VERGOED?

Behandeling door een acupuncturist die is aangesloten bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) wordt door een groot aantal zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden. Wilt u het zeker weten, belt u dan met uw verzekeringsmaatschappij.

TRADITIONELE CHINESE GENEESKUNST IN DE MODERNE WESTERSE SAMENLEVING

De westerse medische wetenschap heeft met name in de laatste honderd jaar een geweldige ontwikkeling doorgemaakt. Maar ondanks alle vooruitgang is er nog maar weinig bekend over de complexe wisselwerking tussen psychische en lichamelijke processen. De Traditionele Chinese Geneeskunst daarentegen heeft een duidelijk holistisch uitgangspunt, waarbij de mens als eenheid van lichaam en geest gezien wordt. De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (N.V.A.) gebruikt de ideeën en methodieken uit de Traditionele Chinese Geneeskunst als aanvulling op de reguliere geneeskunde. Het zoeken naar evenwicht en harmonie kenmerkt deze manier van werken.



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR



NEDERLANDSE
VERENIGING VOOR
ACUPUNCTUUR

van Persijnstraat 17, 38 11 LS Amersfoort, Postbus 1524, 3800 BM Amersfoort, Tel. 033 461 61 41,
Fax 033 465 40 62. E-mail: nva@acupunctuur.nl. Internet: www.acupunctuur.nl